



# FERTI·LILY

A LITTLE HELP MAKING  
A LITTLE MIRACLE

- A. FERTI·LILY KINDERWUNSCH
- B. WIE WIRD FERTI·LILY VERWENDET
- C. WIE WIRD FERTI·LILY ENTFERNT
- D. REINIGUNGSTIPPS
- E. WIE OFT KANN FERTI·LILY VERWENDET WERDEN
- F. WARNHINWEISE
- G. KONTAKT

Vielen Dank, dass Sie sich für FERTI·LILY entschieden haben. FERTI·LILY ist eine schützende Hülle für Spermien mit dessen Hilfe mehr Spermien den Muttermund erreichen. Damit erhöht FERTI·LILY die Chancen, dass Spermien bis zur Eizelle durchdringen.

## A. FERTI·LILY KINDERWUNSCH

FERTI·LILY ist ein geprüftes und zugelassenes Medizinprodukt, entwickelt von wissenschaftlichen Experten im Bereich Empfängnisforschung. Wir möchten Ihren Traum vom Nachwuchs unterstützen und Ihnen eine einfache und effektive Hilfe bieten. FERTI·LILY fördert die Intimität und stört nicht den romantischen und spontanen Teil der Sexualität, da FERTI·LILY für die komfortable Anwendung nach dem Sex entwickelt wurde.

Das Design von FERTI·LILY ist so konzipiert, dass möglichst viele Spermien zielgerecht bis zum Muttermund befördert werden. FERTI·LILY erhöht die Menge der abgegebenen Spermien, die in die schützende Umgebung Ihres Zervixschleims gelangen. Diese dient als Reservoir für ein längeres Überleben der Spermien.

FERTI·LILY kann ganz leicht und bequem nach dem Sex mit den Fingern in die Vagina eingeführt werden. Durch das weiche, flexible Silikon ist FERTI·LILY besonders angenehm und komfortabel beim Einführen, Tragen und Entnehmen.

## IHRE VORTEILE DURCH DIE NUTZUNG VON FERTI·LILY:

- FERTI·LILY bringt mehr Spermien direkt zum Gebärmutterhals.
- Das im FERTI·LILY Cup gesicherte Sperma ist in der Vagina einer kürzeren Kontaktzeit ausgesetzt, die typischerweise einen für Spermien eher schädlichen pH-Wert aufweist.
- FERTI·LILY kann bis zu einer Stunde getragen werden und erhöht somit die Zeit und auch die Chance für die Spermien zum fruchtbaren Zervixschleim zu gelangen.
- Mit eingesetztem FERTI·LILY können Sie ganz normal urinieren, duschen oder verschiedenen Tätigkeiten nachgehen, ohne sich sorgen zu müssen, Spermien zu verlieren.
- Kuscheln Sie nach dem Einsetzen von FERTI·LILY einfach solange Sie wollen. Es gibt keinen Grund die Beine In die Luft zu halten oder andere abenteuerliche Methoden zu praktizieren.

## SCHON GEWUSST?

- Üblicherweise fließen bis zu 60 % des Spermas nach dem Sex aus der Vagina wieder heraus.
- Der niedrige pH-Wert der Vagina tötet die Spermien relativ schnell ab. Je schneller die Spermien also in den spermienfreundlichen Bereich des Muttermundes gelangen, desto besser.
- Stress reduziert die Empfängniswahrscheinlichkeit. Somit ist Entspannung und Spaß förderlich und wichtig.
- Mehr Tipps / Tricks finden Sie unter: [www.fertilily.de](http://www.fertilily.de)
- Das Wasserlassen nach dem Sex verringert das Risiko von Blasenentzündungen.

## B. WIE WIRD FERTI·LILY VERWENDET



### Wichtige Sicherheitsinformationen

Bevor Sie FERTI·LILY das erste Mal benutzen, lesen Sie bitte die Anwendungsbeschreibung.



Diese **Gebrauchsinformation** dient der Anwenderinformation und ist keine medizinische Beratung oder ein Ersatz für einen Arztbesuch. Wenn Sie Beschwerden oder gesundheitliche Einschränkungen haben, beraten Sie sich vor der Anwendung von FERTI·LILY mit Ihrem Arzt.



Ein **Video** zur Handhabung von FERTI·LILY finden Sie unter [www.fertilily.de](http://www.fertilily.de)



Vor der ersten Anwendung nehmen Sie FERTI·LILY aus der durchsichtigen Schutzhülle heraus und **kochen es in einem Topf ohne Deckel 5 bis 10 Minuten in kochendem Wasser aus**. Im Anschluss trocknen lassen. Lassen Sie den Topf dabei nicht unbeaufsichtigt. FERTI·LILY kann Schaden nehmen, wenn der Topf leerkocht und muss dann ersetzt werden. Trocknen Sie den FERTI·LILY Cup ab und bewahren Sie ihn in dem mitgelieferten Bio-Baumwollbeutel auf.



Wir empfehlen Ihnen, das Einführen, Positionieren und Entnehmen einige Male vor der **ersten tatsächlichen Anwendung zu üben**, um ein Gefühl für die routinierte Handhabung zu bekommen. Achten Sie bei langen Fingernägeln bitte auf ein entsprechend vorsichtiges Einführen und Entnehmen. Die ersten Male mögen etwas knifflig sein, aber das Üben erleichtert die Anwendung nach dem Geschlechtsverkehr. Die Verwendung eines Gleitgels kann den Bedienkomfort während des Übens erhöhen.



Benutzen Sie FERTI·LILY während der Ovulationsphase Ihres Menstruationszyklus. Mithilfe von **Ovulationstests** können Sie möglicherweise die Tage mit der höchsten Fruchtbarkeit Ihres monatlichen Zyklus bestimmen.

### Schritt 1

Bevor Sie FERTI·LILY benutzen, waschen Sie es bitte 15 bis 20 Sekunden unter warmem Wasser. Bewahren Sie FERTI·LILY dann in Ihrer Nähe auf, sodass Sie nach dem Sex nicht erst aufstehen müssen, sondern FERTI·LILY gleich anwenden können.

### Schritt 2

Haben Sie Sex (Abb. A) Nachdem Ihr Partner in Ihnen ejakuliert hat, nehmen Sie FERTI·LILY ohne sich aufzusetzen oder aufzustehen, damit möglichst keine Samenflüssigkeit aus Ihrer Vagina herausläuft. Stülpen Sie den Cup vom FERTI·LILY um, wie einen Regenschirm (Abb. B) und halten FERTI·LILY gemäß Abb. C.

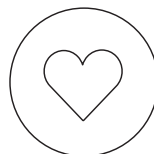


Abb. A



Abb. B



Abb. C

### Schritt 3

Führen Sie FERTI·LILY sanft in Ihre Vagina ein (Abb. D). Wenn Sie Probleme beim Einsetzen haben, können Sie FERTI·LILY auch zusammenklappen und somit leichter einführen und platzieren. Dadurch wird die Samenflüssigkeit in Richtung Muttermund geschoben. Sobald Sie das Ende des Vaginalkanals erreicht haben, ziehen Sie Ihre Finger heraus und ziehen einmal vorsichtig am Entnahmestiel, um den gestülpten Cup von FERTI·LILY in die Ursprungsposition zurückzubringen (Abb. E).

FERTI·LILY kann zwischen 20 bis maximal 60 Minuten getragen werden (Abb. F). Entnahmeanleitung siehe unten.



Abb. D



Abb. E



Abb. F

## C. WIE WIRD FERTI·LILY ENTFERNT

Waschen Sie zunächst Ihre Hände gründlich mit Seife. Da die Vagina nur etwa 8 bis 10 cm lang ist, können Sie Ihren Zeigefinger nutzen, um den Entnahmestiel zu erreichen, falls dieser nicht bereits am Eingang der Vagina zu fassen ist. Ziehen Sie nun sanft am Entnahmestiel, bis Sie den Anfang des Schirms von FERTI·LILY an der Vaginalöffnung spüren (Abb. G). Bitte gehen Sie behutsam vor, zu starkes Ziehen am Entnahmestiel kann zu Reizungen und Beschwerden führen und der Stiel könnte abbrechen. Ziehen Sie den Cup nach und nach heraus, anstatt mit Gewalt an der Kugel des Entnahmestiels zu ziehen (Abb. G). Greifen und drücken Sie den Schirm nun an den beiden Einbuchtungen und holen FERTI·LILY vollständig heraus und waschen es gründlich (Abb. H). Bewahren Sie FERTI·LILY bis zum nächsten Gebrauch trocken und sicher auf.



Abb. G



Abb. H

**Erinnerung:** Es ist nicht erforderlich, FERTI·LILY vor dem Wasserlassen oder Stuhlgang zu entfernen.

## D. REINIGUNGSTIPPS

Reinigen Sie FERTI·LILY mit warmem Wasser. Verwenden Sie bitte niemals Essig, Teebaumöl, parfümierte Seife, Pfefferminzseife, ölbasierte Seifen, alkoholische Reinigungsmittel, antibakterielle Seifen, Handdesinfektionsmittel, Feuchttücher, Geschirrspülmittel, Wasserstoffperoxid-Lösungen, Bleichmittel oder andere aggressive Chemikalien, da diese das Silikon angreifen und Reizungen auslösen können.

FERTI·LILY kann sich über die Zeit leicht farblich verändern bzw. trüben. Dies hat keinerlei Einfluss auf die Funktionalität. Bei Bedarf können Sie FERTI·LILY gelegentlich für 5 bis 10 Minuten in einem offenen Topf mit ausreichend Wasser auskochen. Lassen Sie den Topf mit kochendem Wasser dabei bitte nicht unbeaufsichtigt. FERTI·LILY kann Schaden nehmen, wenn der Topf leerkoht und muss dann ersetzt werden.

Die kleinen Löcher unterhalb des Schirmrings dienen dazu, dass kein Vakuum bei der Entnahme entsteht und müssen deshalb stets sauber und offen gehalten werden. Öffnen Sie jedes der Löcher durch sanftes Dehnen und spülen diese unter warmem, laufendem Wasser frei, um Rückstände zu lösen und zu beseitigen. Bewahren Sie FERTI·LILY dann unbedingt in einer luftdurchlässigen Verpackung auf (Baumwollverpackung anbei). Bitte nicht in einem geschlossenen Plastikbeutel oder Schraubglas aufbewahren.

Sollten Sie keine Möglichkeit haben FERTI·LILY gleich nach der Entnahme zu waschen, benutzen Sie zunächst ein trockenes, sauberes Tuch um FERTI·LILY abzutupfen und führen die beschriebene Reinigungsprozedur baldmöglichst durch. Auf Reisen verwenden Sie zur Reinigung bitte stets reines Trinkwasser (z. B. aus der Flasche).

---

**Stets trocken, außerhalb von Sonnenlicht und der Reichweite von Kindern aufbewahren.** Zwischen den Anwendungen bei Raumtemperatur aufbewahren.

---

## E. WIE OFT KANN FERTI·LILY VERWENDET WERDEN

Medizinisches Silikon ist sehr langlebig, jedoch variiert die Lebensdauer von FERTI·LILY durch verschiedene individuelle Faktoren. Prüfen Sie Ihren FERTI·LILY bitte vor jeder Anwendung auf Anzeichen von Materialermüdung, wie z.B. klebrige oder puderartige Materialbeschaffenheit, Risse im Silikon, starke Verfärbungen oder Gerüche. Als generelle Orientierung empfehlen wir FERTI·LILY nach 6 Monaten (ab Erstnutzung) zu ersetzen bzw. früher, wenn Sie Anzeichen von Materialermüdung feststellen sollten.

## F. WARNHINWEISE

- FERTI·LILY bitte stets gemäß dieser Gebrauchsanweisung verwenden.
- **FERTI·LILY dient nicht zur Verhütung und schützt auch nicht vor sexuell übertragbaren Krankheiten.**
- Beim ersten Gebrauch kann es zu leichten Krämpfen kommen.
- Ziehen Sie die FERTI·LILY Empfängnishilfe niemals mit Gewalt heraus. Wenn Sie ein Vakuum oder einen Widerstand spüren, kann es hilfreich sein, einen Finger einzuführen und den Rand des Cups zusammenzudrücken, um die Versiegelung zu lösen, bevor Sie vorsichtig am Entnahmestiel ziehen. Es hilft, sich zu entspannen und in die Hocke zu gehen, um die Tasse näher an die Öffnung der Vagina zu bringen.
- Ziehen Sie nicht mit Gewalt am Entnahmestiel des Cups. Der Stiel kann bei übermäßigem Ziehen abbrechen. Bitte ziehen Sie langsam und vorsichtig am Stiel, um den Cup nach und nach zu entfernen
- FERTI·LILY und toxisches Schocksyndrom (TSS): Es gibt keinen bekannten Zusammenhang zwischen TSS und Produkten wie FERTI·LILY. Ziehen Sie bitte Ihren Arzt vor der Anwendung von FERTI·LILY zu Rate, wenn Sie bereits eine TSS-Diagnose hatten. TSS gehört zu den seltenen Erkrankungen, die üblicherweise in Verbindung mit Tamponnutzung auftritt, deren Symptome ernst genommen werden sollten. Entnehmen Sie FERTI·LILY und suchen Sie umgehend ärztlichen Rat, falls eines der folgenden Symptome auftreten sollte: plötzliches Erbrechen, Durchfall, hohes Fieber, Kopfschmerzen, sonnenbrandartiger Hautausschlag, Muskelschmerzen, Verwirrung oder anfallartige Beschwerden.
- Verwenden Sie FERTI·LILY nicht, wenn Sie eine vaginale Pilzinfektion oder eine bakterielle Vaginalinfektion haben. Wenn Sie FERTI·LILY während einer Infektion verwendet haben sollten, wird empfohlen, diesen durch einen neuen zu ersetzen, um eine Wiederholung der Infektion zu verhindern.
- Entsorgen Sie FERTI·LILY Im Hausmüll. Nicht in der Toilette herunterspülen.
- Bei jedweden Beschwerden während bzw. nach der Nutzung von FERTI·LILY, unterbrechen Sie die Anwendung und ziehen Ihren Arzt zu Rate.

FERTI·LILY hilft die Spermienmenge, die durch den Muttermund gelangt zu erhöhen. Daneben gibt es viele weitere Faktoren, die die Empfängnis beeinflussen können, auf die FERTI·LILY keinen Einfluss nehmen kann. Sollten Sie nach 12 Monaten steten Versuchens noch immer nicht schwanger sein, raten wir Ihnen, einen Arzt aufzusuchen.

FERTI·LILY dient der Erhöhung der Empfängniswahrscheinlichkeit, bietet aber keine Empfängnisgarantie.

## G. KONTAKT

Bitte folgen Sie gewissenhaft den gegebenen Hinweisen und Anwendungsbeschreibungen. Unter [www.fertilily.de](http://www.fertilily.de) finden Sie weitere Informationen. Für weitere Fragen stehen wir Ihnen unter:

Email: [hilfe@fertilily.de](mailto:hilfe@fertilily.de)

Telefon: 08153 - 90 877 0

FERTI·LILY ist ein eingetragenes Warenzeichen. Dies ist die offizielle Gebrauchsanweisung für FERTI·LILY, deren Inhalt auch ohne Vorankündigung aktualisiert werden kann. Unter [www.fertilily.de](http://www.fertilily.de) finden Sie stets die aktuellste Fassung dieser Gebrauchsinformation.



FERTI·LILY ist ein  
**Medizinprodukt** der Klasse I



**Hersteller:**  
FERTI·LILY  
Mr Treublaan 7  
1097 DP Amsterdam  
The Netherlands

**Vertrieb in Deutschland,  
Österreich und Schweiz:**

Ardo medical GmbH  
Argelsrieder Feld 10  
82234 Oberpaffenhofen  
[www.ardo.de](http://www.ardo.de)

Datum der letzten Anpassung: Oktober 2019

V1480804

1911