



FERTI·LILY

A LITTLE HELP MAKING
A LITTLE MIRACLE

- A. DE FERTI·LILY CONCEPTIE CUP
- B. GEBRUIKSAANWIJZING FERTI·LILY CONCEPTIE CUP
- C. VERWIJDEREN VAN DE FERTI·LILY CONCEPTIE CUP
- D. REINIGEN VAN DE FERTI·LILY CONCEPTIE CUP
- E. VERVANGEN VAN DE FERTI·LILY CONCEPTIE CUP
- F. VOORZORGSMAATREGELEN EN BIJWERKINGEN
- G. CONTACTGEGEVENS EN KLANTENSERVICE

A. DE FERTI·LILY CONCEPTIE CUP

Je bent op een punt waar wij ook ooit waren. Wij vonden het op zijn zachtst gezegd een lastige tijd. Daarom hebben we deze cup gemaakt. De FERTI·LILY Conceptie Cup helpt om de zaadcellen van je partner op de plek te krijgen waar ze het beste hun werk kunnen doen: direct naar de opening van je baarmoeder (de baarmoederhals of cervix). De cup beschermt het sperma van de omgeving van de vagina, waardoor meer zaadcellen door het baarmoederhalsslijm kunnen zwemmen en zo de kans toeneemt dat een zaadcel jouw eicel bereikt.

De FERTI·LILY Conceptie Cup maakt dat onhandige moment waarbij je op je rug blijft liggen nadat je gevreeën hebt met je partner overbodig. De zachte, flexibele siliconen cup kan gemakkelijk met je vingers worden geplaatst en met hetzelfde gemak gedragen en verwijderd worden. Zo kun je gewoon opstaan, plassen (kan blaasontsteking voorkomen) en zelfs douchen; maar je kan natuurlijk ook gewoon blijven liggen en nog even knuffelen. Houd de cup 20 tot 60 minuten in. Niet alleen het mannelijke orgasme is belangrijk, onderzoek wijst uit dat het vrouwelijke orgasme de kans op een zwangerschap kan vergroten. Je kunt dus na het orgasme van je partner, de cup inbrengen en samen of alleen zorgen voor jouw orgasme.

Wij hebben er onze missie van gemaakt om jullie kans op het krijgen van een kindje te vergroten zonder daarbij de intimiteit en romantiek in de weg te staan, zodat vrijen niet alleen functioneel is maar een moment om met elkaar te verbinden.

De FERTI·LILY Conceptie Cup is een getest en goedgekeurd medisch hulpmiddel dat door vruchtbaarheidsdeskundigen is ontwikkeld.

BIJKOMENDE VOORDELEN VAN HET GEBRUIK VAN DE FERTI·LILY CONCEPTIE CUP:

- Sperma dat wordt beschermd met de FERTI·LILY Conceptie Cup staat minder lang bloot aan de omgeving van de vagina. De pH-waarde van de vagina is schadelijk voor sperma.
- De FERTI·LILY Conceptie Cup zorgt ervoor dat er meer zaadcellen direct naar de baarmoedermond worden gebracht en gehouden, waardoor individuele zaadcellen langer de tijd hebben om het beschermende vruchtbare slijmvlies van de baarmoederhals in te zwemmen.
- Blijf na het vrijen lekker lang liggen of doe wat jij graag wilt. De cup doet ondertussen waar het voor gemaakt is. Je kunt bewegen hoe je wilt, dus geen benen meer in te lucht.

WIST JE DAT?

- De lage pH-waarde van de vagina zaadcellen doodt. Hoe minder tijd het sperma in de vagina doorbrengt, hoe beter de zaadcellen kunnen overleven.
- Tot wel 60% van het sperma na het vrijen verloren kan gaan, doordat het de vagina uitloopt.
- Stress een belangrijke factor is in het proces van het maken van een baby. Hoe minder stress, hoe groter de kans op een zwangerschap zeggen wetenschappers. Probeer dus te ontspannen, niet te veel te piekeren en gewoon plezier te hebben met elkaar.

- Door na het vrijen te plassen de kans op blaasinfecties (urinewegsinfecties) afneemt.
- Je vaginale afscheiding jouw vruchtbare dagen kan aangeven. Vaak is het zo dat als het doorzichtig is, je dan vruchtbaarder bent dan als het wat melkig wit is.
- Kijk voor meer tips en trucs op www.FertiLily.com.

B. GEBRUIKSAANWIJZING FERTI·LILY CONCEPTIE CUP



Belangrijke informatie over productveiligheid.

Gebruik de FERTI·LILY Conceptie Cup niet voordat je deze gebruiksaanwijzing hebt gelezen en begrepen.



Bewaar deze gebruiksaanwijzing goed. Deze gebruiksaanwijzing is bedoeld ter informatie en mag niet worden beschouwd als een medisch advies. Het is tevens geen vervanging van een consult bij een arts. Als je je zorgen maakt over je gezondheid of als je medische klachten hebt, raadpleeg dan eerst een arts voor je de cup gebruikt.

VOOR GEBRUIK



Kijk voor een **handige video** over het gebruik van de FERTI·LILY Conceptie Cup op www.FertiLily.com



Kook de FERTI·LILY Conceptie Cup eerst **5 minuten** uit in een open pan met kokend water. Droog de FERTI·LILY Conceptie Cup en bewaar deze in het meegeleverde katoenen zakje.



Houd een generale repetitie, of meerdere. Oefen met het inbrengen en verwijderen van de cup voordat je gaat vrijen (gebruik hierbij glijmiddel). Zo kun je wennen en leren aanvoelen wat werkt voor jou. Wij weten dat iedere vrouw anders is. Vind een manier die jij prettig vindt, wij zouden het gebruik van glijmiddel aanraden. Pas op met lange nagels bij het inbrengen en verwijderen.



Zorg dat je een **ovulatietest of ovulatie hulpmiddel** hebt om de meest vruchtbare dagen vast te stellen.

GEBRUIK VAN DE FERTI·LILY CONCEPTIE CUP

Stap 1

Was de FERTI·LILY Conceptie Cup voor het inbrengen 15 à 20 seconden met warm water. Denk eraan om de FERTI·LILY Cup in de buurt te leggen, zodat je de cup na het vrijen binnen handbereik hebt.

Stap 2

Ga lekker vrijen met je partner (A). Pak de cup nadat je partner in jou is klaargekomen. Probeer daarbij niet te zitten en sta niet op, zo voorkom je dat sperma uit de vagina loopt. Draai de cup binnenstebuiten tot deze eruitziet als een paraplu (pictogram B). Houd de FERTI·LILY Conceptie Cup zo vast dat de steel richting jouw voeten wijst en houd een vinger binnen de parapluvorm (pictogram C).



Pictogram A



Pictogram B



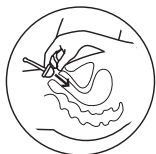
Pictogram C

Stap 3

Blijf op je rug liggen en trek een been op. Duw de cup voorzichtig je vagina in (pictogram D). Op deze manier wordt het zaad richting de baarmoedermond geduwd. Als je moeite hebt bij het inbrengen van de cup, vouw de cup samen om het inbrengen makkelijker te maken. Als de cup in het bovenste gedeelte van je vagina is gekomen houd je de cup tegen met je vinger en trek je met de andere hand zachtjes aan de steel om de cup weer in zijn oorspronkelijke vorm te klappen (pictogram E). Als je niet helemaal zeker weet of de cup zijn oorspronkelijke of de parapluvorm heeft, hoeft je je absoluut geen zorgen te maken. Het sperma zit nu immers bovenin en

de cup voorkomt dat het terug stroomt. Laat de cup voor nu gewoon op zijn plaats zitten. Al doende leert men, dus de volgende keer zal het waarschijnlijk al een stuk soepeler gaan.

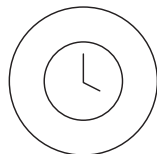
De FERTI·LILY Conceptie Cup kan tussen de 20 minuten tot maximaal 1 uur achterelkaar worden gedragen (pictogram F). Zie hieronder de instructies voor het verwijderen.



Pictogram D



Pictogram E



Pictogram F

C. VERWIJDEREN VAN DE FERTI·LILY CONCEPTIE CUP

Was je handen met water en zeep. Zorg dat je ergens comfortabel staat of ga op het toilet zitten en pers voorzichtig een aantal keer net zoals bij een stoelgang. Aangezien de vagina maar 8 à 10 cm lang is, is de steel meestal nog buiten de vagina en goed bereikbaar. Anders kun je gemakkelijk met je wijsvinger het steeltje van de FERTI·LILY Conceptie Cup in de vagina vinden en vastpakken. Trek langzaam en horizontaal aan de steel totdat je de FERTI·LILY cup bij de opening van je vagina voelt. Wees hierbij voorzichtig en trek de cup beetje bij beetje uit je vagina (pictogram G). Gebruik niet te veel kracht, te hard aan de steel trekken kan irritatie en ongemak veroorzaken en de steel kan onder te veel spanning breken. Knijp met de wijsvinger en duim van je vrije hand de cup samen op de twee inkepingen om de cup kleiner te maken en trek de cup voorzichtig uit je vagina. Was de FERTI·LILY Conceptie Cup grondig en bewaar hem zoals voorgeschreven (pictogram H).



Pictogram G



Pictogram H

Opmerking: Het is niet nodig om de FERTI·LILY Conceptie Cup te verwijderen als je moet plassen of stoelgang krijgt, dit kan terwijl de cup nog in de vagina zit.

D. REINIGEN VAN DE FERTI·LILY CONCEPTIE CUP

Reinig de FERTI·LILY Conceptie Cup voor en na gebruik met warm water. Kook de cup aan het einde van je vruchtbare periode uit in een open pan met ruim water gedurende 5-10 minuten. Blijf altijd in de buurt terwijl het water kookt. Als je cup aanbrandt doordat de pan is drooggekookt, dan is de cup waarschijnlijk kapot en moet je deze vervangen. Bewaar de cup in het meegeleverde zakje van katoen, **niet** in een plastic zak of luchtdichte houder. Het is belangrijk dat de cup kan blijven ademen. De cup kan na verloop van tijd door natuurlijke oorzaken iets verkleuren.

De kleine gaatjes onder de rand zijn bedoeld om te voorkomen dat er een vacuüm ontstaat bij het verwijderen van de cup en moeten dan ook altijd vrij worden gehouden. Rek ieder gat onder warm stromend water iets op om mogelijk aanwezig vuil te verwijderen.

Als je de FERTI·LILY Conceptie Cup niet direct na het verwijderen kunt wassen (bijvoorbeeld als je gebruik maakt van een openbaar toilet), was je handen dan goed voor je het toilethokje binnengaat. Schud de inhoud van de cup in het toilet en gebruik een tissue om de cup schoon te maken. Maak, zodra het je schikt, de cup vervolgens schoon zoals hierboven beschreven staat. Was de cup altijd met schoon drinkwater als je op reis bent.

Droog bewaren. Niet blootstellen aan zonlicht. Buiten bereik van kinderen houden. Tussen het gebruik door bewaren bij kamertemperatuur.

Gebruik geen azijn, olie, geparfumeerde zeep, castille-/pepermuntzeep, zeep op oliebasis, desinfectiealcohol, antibacteriële zeep, handzeep, vochtige doekjes, afwasmiddel, waterstofperoxide, bleekmiddelen of andere

scherpe chemicaliën, aangezien die het product kunnen beschadigen en irritatie kunnen veroorzaken.

E. VERVANGEN VAN DE FERTI·LILY CONCEPTIE CUP

Medische silicone is heel duurzaam, maar de levensduur van de FERTI·LILY Conceptie Cup kan variëren als gevolg van factoren die voor iedere gebruiker uniek zijn. Controleer je cup iedere keer voor gebruik op tekenen van aantasting, bijvoorbeeld plakkerige of poederige resten, scheurtjes in het materiaal, sterke verkleuring of geurtjes. Een algemene richtlijn is om hem te vervangen als de cup 6 maanden is gebruikt, of eerder als de cup tekenen van aantasting gaat vertonen.

F. VOORZORGSMAATREGELEN EN BIJWERKINGEN

- Gebruik de cup volgens de meegeleverde instructies.
- Bij eerste gebruik kan het zijn dat je een lichte kramp ervaart.
- Trek bij het verwijderen langzaam en voorzichtig aan de steel. Trek niet te hard aan de steel of het balletje aan het uiteinde, want dit kan ongemakkelijk aanvoelen en de steel kan onder te veel spanning knappen. Gebruik niet te veel kracht bij het verwijderen van de FERTI·LILY cup. Als je te veel weerstand of een vacuüm ervaart, kan het helpen om een vinger in te brengen en over de rand van de cup te plaatsen voordat je de cup voorzichtig verwijdert. Ontspannen en in een squat-houding staan helpt om de cup dicht bij de opening van je vagina te brengen
- **De FERTI·LILY Conceptie Cup is geen anticonceptiemiddel en beschermt je niet tegen seksueel overdraagbare infecties.**
- Er is geen verband bekend tussen toxische shocksyndroom (TSS) en cups zoals de FERTI·LILY Conceptie Cup. Raadpleeg altijd een arts voordat je de FERTI·LILY Conceptie Cup gebruikt in het geval bij jou de diagnose TSS is gesteld. TSS is een zeldzame aandoening, die meestal in verband wordt gebracht met het gebruik van tampons en waarvan de symptomen zeer serieus genomen moeten worden. Verwijder de cup en neem direct contact op met je arts als je een van de volgende symptomen merkt: plotseling braken, diarree, hoge koorts, hoofdpijn, uitslag als bij zonnebrand, spierpijn, verwardheid of toevallen.
- Gebruik de FERTI·LILY Conceptie Cup niet als je een infectie door schimmel of bacteriën hebt. Als de infectie helemaal verdwenen is, kun je de cup opnieuw gaan gebruiken. Als je de FERTI·LILY Conceptie Cup hebt gebruikt terwijl je een infectie had, wordt aangeraden om de cup te vervangen door een nieuw exemplaar, om te zorgen dat je niet opnieuw geïnfecteerd raakt.
- Gooi de cup bij het afval. Spoel de FERTI·LILY Conceptie Cup niet door het toilet.
- Als je iets merkt dat wijst op eventuele bijwerkingen, gebruik de cup dan niet meer en raadpleeg uw arts.

FERTI·LILY helpt het aantal zaadcellen te vergroten dat de baarmoedermond inzwemt. Er zijn veel factoren die van invloed kunnen zijn op de vruchtbaarheid en waarop de FERTI·LILY geen invloed heeft. Als je na 12 maanden proberen nog steeds niet zwanger bent of als je je zorgen maakt over je vruchtbaarheid, raadpleeg dan een arts.

Dit product is bedoeld als hulpmiddel bij een natuurlijke bevruchting en biedt geen garantie op een zwangerschap.

G. CONTACTGEGEVENS EN KLANTENSERVICE

Lees deze instructies zorgvuldig voor de beste resultaten. Ga voor meer informatie naar FertiLily.com. Neem voor andere vragen of eventuele klachten contact op met ons klantenserviceteam per e-mail of telefoon: Email: support@FertiLily.com Telefoon: [020-808-6020](tel:020-808-6020) (lokaal tarief)

De FERTI·LILY Conceptie Cup is een geregistreerd handelsmerk van FERTI·LILY. Dit is de officiële gebruikershandleiding voor de FERTI·LILY Conceptie Cup en de inhoud kan zonder voorafgaande melding worden aangepast. Ga naar www.FertiLily.com voor actuele informatie.

Fabrikant:
Rosesta Medical BV
Mr. Treublaan 7
1097DP Amsterdam
Nederland



Datum laatste wijziging: april 2020
20D2