

Patient information leaflet

Read this package insert carefully in its entirety before using this product

FERTI-LILY

A silicone cup to increase the chance for natural conception/establishment of pregnancy

FERTI-LILY is a cup-shaped medical device, to assist and increase the chance for naturally becoming pregnant. The cup is made of medical grade silicone, intended for insertion into the vagina after sexual intercourse, and is reusable. FERTI-LILY pushes the sperm cells in the direction of the cervix and keeps the sperm cells close to the cervix for a prolonged time. The product thus increases the physical proximity of the sperm cells to the cervix, increases the number of sperm cells that swim across the cervix, and protects them from the acidic environment (low pH) in the vagina. These actions increase the chance for becoming pregnant. The product thus helps to achieve conception naturally.

FERTI-LILY is intended for insertion into the vagina after sexual intercourse. It therefore does not interfere with the spontaneity of sexual intercourse and does not interfere with intimacy. FERTI-LILY is made of soft, flexible silicone, and can be easily inserted into the vagina. FERTI-LILY can remain in the vagina for up to an hour after insertion. It thus increases the amount of time that the sperm cells are present in the vicinity of the uterine cervix.

The product is composed of the cup itself, to which is attached an elongated stem-like part (below, this will be called the "stem"), which helps with the removal of the product from the vagina (Figure 1).

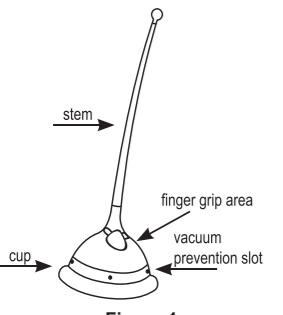


Figure 1

- People with long fingernails - should be very careful when inserting and removing the product.

• Use FERTI-LILY during the ovulation period. Methods of identifying ovulation may be used in order to assess which days are the most fertile during the monthly cycle.

Step one:

Before each use, rinse the product in hot water for 15-20 seconds (the temperature of the water should be like the temperature of bath water - approximately 40°C). Remember to put the FERTI-LILY close to your bed, so that you will not need to get out of bed after having sexual intercourse.

Step two:

After completion of sexual intercourse, after your partner has ejaculated, bring the FERTI-LILY to yourself. Note that you should not get up or stand before inserting the product in your vagina, in order to avoid the flow of semen out of your vagina. Insertion of the product is done while lying down, with one leg drawn towards the chest.

1. Turn the cup inside out so that it looks like an umbrella (Figure 2).
2. Hold the FERTI-LILY so that the stem points towards your legs, with one finger inside the "umbrella" (Figure 3).



Figure 2



Figure 3

Step three:

1. Gently and very carefully, insert the FERTI-LILY cup into your vagina using the finger that is inside the cup (Figure 4). Insertion of the cup will push the sperm towards the opening of the cervix. If you have difficulty inserting the cup, it can be folded in order to reduce its size while it is being inserted. The tip of the stem will usually remain outside the vagina. For some women, the entire stem may enter the vagina. This is completely normal.

2. When the FERTI-LILY cup reaches the end of the vaginal canal, pull the stem gently. This action will cause the cup to resume its original cup shape (Figure 5).

How do you know whether FERTI-LILY has resumed its cup shape? The two shapes can be distinguished by the sensation that they create in the vagina - when the product is in its cup shape, its rim can be felt on the vaginal walls. On the other hand, when the product is in an "umbrella" shape, it can barely be felt on the vaginal walls (the difference in feeling can be simulated by holding the product in your hand). Even if you are unable to distinguish whether the product is cup shaped or umbrella shaped, don't worry - even when the product is umbrella shaped, it prevents sperm cells from flowing out of your vagina, and it may be left like that in your vagina. The ability to correctly insert the product will improve with use.

Leave the FERTI-LILY in your vagina for at least 20 minutes (Figure 6). The product may remain in your vagina for one hour. While the product is in your vagina, you may get up, bathe, relieve yourself (urine and feces) and go about your daily activities without concern that the sperm cells may flow out of your vagina. When FERTI-LILY is in your vagina, there is no need to lie down with your legs up.



Figure 4



Figure 5



Figure 6

When should this product not be used?

Do not use in case of known sensitivity to the product's ingredients. Do not use the product if there is vaginal infection of yeast origin or of bacterial origin. Use of the product can be resumed after recovery from the infection. However, if you used FERTI-LILY at the time of the infection, it is recommended to replace the FERTI-LILY with a new one in order to ensure that the infection does not return. Do not use at the time of your menstrual period.

In the following instances, a physician should be consulted prior to use:

If you have suffered in the past from **Toxic Shock Syndrome** (a rare syndrome that is often connected to the use of tampons), if you have a prolapsed or reversed uterus or any other structural problem that could interfere with the insertion or removal of the product, or if you are after childbirth, miscarriage or abortion - consult with a physician prior to using FERTI-LILY.

Side effects:

On first use, you may experience mild cramps. These sensations pass rapidly as you get used to the product.

Side effects that require special attention:

If you experience any of the following symptoms that could indicate toxic shock syndrome, remove the product and consult a physician immediately: vomiting, diarrhea, fever, headaches, rash, muscle pain, confusion and/or convulsions.

In any instance in which you experience side effects not specified in this leaflet, or if there is a change in your general health, stop using the product, and if needed consult a physician.

Directions for Use:

- Before using the product, read the information in this leaflet through to the end.
- Keep this leaflet for future use.
- This leaflet does not replace medical advice. If you suffer from a medical problem or a suspected medical problem, consult with a physician before using the product.
- To see a video with instructions for use of the product, visit the following website: www.FERTI-LILY.com
- **Before first use, boil the product in an open pot of water for 5-10 minutes.** Then dry the product and store it in the enclosed cotton bag.
- For first time users – before having sexual intercourse, it is recommended to try to insert the product, place it in the vagina and remove a few times, in order to make sure that you are familiar with the insertion and removal procedure. The first times may be challenging, but with use, getting used to the product will rapidly make the process easier. While practicing, you may use a water-based lubricant. After that, wash the FERTI-LILY in accordance with the cleaning instructions that appear below.



Figure 7



Figure 8

How should I clean the FERTI-LILY?

Clean the product with warm water only! (The temperature of the water should be like the temperature of bath water - approximately 40°C). **Do not use soaps or other cleaning agents**, including the following substances: vinegar, tea tree oil, scented soap, soap with oils (such as olive oil or peppermint oil), oil-based soap, alcohol, antibacterial soap, hand sanitizer, pre-moistened wipes, dishwashing liquid, hydrogen peroxide, bleach or any other chemical substance. These substances could damage the silicone and cause vaginal irritation.

Step one:

Before each use, rinse the product in hot water for 15-20 seconds

(the temperature of the water should be like the temperature of bath water - approximately 40°C).

Remember to put the FERTI-LILY close to your bed, so that you will not need to get out of bed after having sexual intercourse.

Step two:

After completion of sexual intercourse, after your partner has ejaculated, bring the FERTI-LILY to yourself. Note that you should not get up or stand before inserting the product in your vagina, in order to avoid the flow of semen out of your vagina. Insertion of the product is done while lying down, with one leg drawn towards the chest.

1. Turn the cup inside out so that it looks like an umbrella (Figure 2).

2. Hold the FERTI-LILY so that the stem points towards your legs, with one finger inside the "umbrella" (Figure 3).

Информационный вкладыш для потребителей

Внимательно прочтите ниже приведенную информацию до конца перед использованием препарата

ФЕРТИ-ЛИЛИ

Силиконовая чаша для повышения шансов на естественное зачатие

ФЕРТИ-ЛИЛИ — это медицинский аксессуар в виде чаши, предназначенный для содействия зачатию и повышения шансов на естественное наступление беременности. Чаша сделана из медицинского силикона. Ее вводят во влагалище после полового акта, и она подходит для многоразового использования. **ФЕРТИ-ЛИЛИ** направляет сперматозоиды к шейке матки и удерживает их плотно к ней на протяжении определенного периода времени. Таким образом, использование продукта приводит к улучшению физического контакта между спермой и шейкой матки и увеличению количества сперматозоидов, устремляющихся к шейке матки, а также защищает сперматозоиды от воздействия кислотной среды влагалища (с низким уровнем pH). В результате повышаются шансы на зачатие, и, следовательно, продукт способствует естественному наступлению беременности.

ФЕРТИ-ЛИЛИ предназначен для введения во влагалище после полового акта. Поэтому он не мешает спонтанности в сексе и интимности в отношениях.

ФЕРТИ-ЛИЛИ сделан из мягкого гибкого силикона и легко вводится во влагалище. **ФЕРТИ-ЛИЛИ** может находиться во влагалище до одного часа после введения, увеличивая тем самым отрезок времени, когда сперматозоиды максимально контактируют с шейкой матки.

Продукт состоит из чаши и прикрепленного к ней удлиненного "стебля", который облегчает извлечение продукта из влагалища (рис. 1).



Рис 1

Состав: Medical Grade Silicone

Цель применения/показания: медицинский аксессуар в виде силиконовой чаши, предназначенный для повышения шансов на естественное наступление беременности.

Противопоказания

Не следует использовать данный продукт, если известно о чувствительности к его компонентам. Не применять продукт при грибковой или бактериальной инфекции во влагалице. После устранения инфекции можно вернуться к использованию продукта. Однако, если Вы использовали **ФЕРТИ-ЛИЛИ** во время инфекции, желательно заменить аксессуар **ФЕРТИ-ЛИЛИ** на новый во избежание повторного инфицирования. Не применять во время менструации.

Перед применением следует проконсультироваться с врачом в следующих случаях:

Если в прошлом у Вас наблюдался **синдром токсического шока** (Toxic Shock Syndrome, редкий синдром, который во многих случаях связывают с использованием тампонов), если у Вас имеется опущение матки или затягивание (prolapse or reversed uterus) или любая другая анатомическая особенность, которая может помешать введению или извлечению продукта, если у Вас недавно были роды, самопроизвольный аборт или прерывание беременности, следует проконсультироваться с врачом, прежде чем начать применение **ФЕРТИ-ЛИЛИ**.

Побочные явления:

При первом применении Вы можете почувствовать легкие спазмы. Эти ощущения быстро проходят по мере привыкания к продукту.

Побочные явления, которые требуют особого внимания:

Если у Вас возникнет один из указанных далее симптомов, которые могут указывать на развитие синдрома токсического шока, извлеките продукт и немедленно обратитесь к врачу: рвота, диарея, высокая температура тела, головные боли, сильные мышечные боли, спутанность сознания и/или судороги.

В любом случае при наличии у Вас побочного явления, не отмеченного в данном информационном вкладыше, или в случае изменения в Вашем общем состоянии здоровья, следует немедленно прекратить использование продукта и проконсультироваться с врачом по мере необходимости.

Инструкции по применению:

- Следует прочитать этот информационный вкладыш до конца перед применением продукта.

- Сохраните данный информационный вкладыш, он может понадобиться Вам в будущем.

- Данный информационный вкладыш не заменяет медицинскую консультацию. Если у Вас имеется какая-либо медицинская проблема или возникло подозрение на ее существование, перед применением продукта необходимо проконсультироваться с врачом.

- Для просмотра видеоролика с инструкцией по применению продукта зайдите на веб-сайт www.FertilityLily.com

- Перед первым применением необходимо прокипятить продукт в кастрюле с водой без крышки в течение 5-10 минут. После этого высушите продукт и храните его в приложенном хлопковом мешочке.

- Для тех, кто применяет продукт впервые: рекомендуется потренироваться в использовании чаши до полового акта. Для этого несколько раз повторите процедуру введения и извлечения продукта, чтобы убедиться, что Вы ее освоили. В первые несколько раз Вам может быть сложно, но по мере привыкания к использованию продукта применять его будет все легче и легче. Во время тренировки можно воспользоваться лубрикантом (смазкой)

- После извлечения продукта выбросьте его содержимое в унитаз, тщательно вымойте продукт (рис. 8), в соответствии с инструкцией, приведенной ниже, дайте ему высохнуть и положите на хранение.

на водной основе. После этого тщательно промойте **ФЕРТИ-ЛИЛИ** в соответствии с инструкцией, приводимой ниже.

- Обладателям длинных ногтей следует действовать с особой осторожностью во время введения и извлечения продукта.
- Использовать **ФЕРТИ-ЛИЛИ** следует во время периода овуляции. Можно приблизить к методам расчета овуляции, чтобы определить наиболее fertильный период месячного цикла.

Этап 1

Перед каждым применением необходимо промыть продукт в горячей воде в течение 15-20 секунд (температура воды должна быть приблизительно 40°C — как температура воды при принятии ванны). Важно хранить **ФЕРТИ-ЛИЛИ** рядом с кроватью, чтобы Вам не надо было вставать после завершения полового акта.

Этап 2

По окончании полового акта, после того, как у партнера произошло семязавержение, возмите **ФЕРТИ-ЛИЛИ**. Обратите внимание, что не следует вставать или стоять до того, как продукт будет введен во влагалище. Это важно для того, чтобы не позволить семенной жидкости вытечь наружу из влагалища. Введение продукта осуществляется в положении лежа, при этом одна нога следует подтянуть к груди.

1. Выверните чашу так, чтобы она стала похожа на зонтик (рис. 2).

2. Удерживайте **ФЕРТИ-ЛИЛИ** таким образом, чтобы стебель был направлен к ногам, один палец введен в «зонтик» (рис. 3).

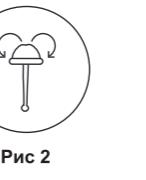


Рис 2

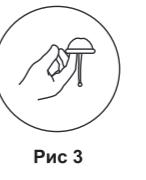


Рис 3

Этап 3

1. Аккуратно и с большой осторожностью введите чашу **ФЕРТИ-ЛИЛИ** во влагалище при помощи пальца, который находится внутри чаши (рис. 4). При введении чаши противотолкнет семенную жидкость к отверстию шейки матки. Если Вам сложно ввести чашу, Вы можете ее сложить, чтобы уменьшить ее размер во время введения. Кончик стебля, как правило, остается снаружи влагалища. У некоторых женщин стебель может войти во влагалище целиком. Это совершенно нормально.

<p