



FERTI·LILY

COPPETTA PER IL CONCEPIMENTO

- A. FERTI-LILY COPPETTA PER AUMENTARE LA PROBABILITÀ DI CONCEPIMENTO
- B. COME USARE LA COPPETTA FERTI-LILY
- C. COME RIMUOVERE LA COPPETTA FERTI-LILY
- D. COME PULIRE LA COPPETTA FERTI-LILY
- E. FREQUENZA CON CUI SOSTITUIRE LA COPPETTA FERTI-LILY
- F. AVVERTENZE
- G. CONTATTO E ASSISTENZA CLIENTI

La coppetta FERTI-LILY funge da culla protettiva per lo sperma, incoraggiando gli spermatozoi a risalire attraverso il muco cervicale e aumentando così le possibilità che uno raggiunga l'ovulo. FERTI-LILY offre un piccolo aiuto, per compiere un piccolo miracolo.

A. FERTI-LILY COPPETTA PER AUMENTARE LA PROBABILITÀ DI CONCEPIMENTO

La coppetta per concepimento FERTI-LILY è un dispositivo medico testato e approvato, sviluppato da specialisti della fertilità il cui obiettivo è aiutare le coppie che desiderano creare una famiglia. La coppetta FERTI-LILY non interferirà con il romanticismo o la spontaneità perché è progettata per essere utilizzata comodamente dopo il rapporto sessuale. Lo scopo di FERTI-LILY è di aumentare le probabilità di concepire, senza ostacolare l'intimità.

La coppetta è progettata per mantenere il maggior quantitativo possibile di sperma in direzione della cervice, l'ingresso dell'utero. L'uso della coppetta FERTI-LILY aumenta il numero di spermatozoi trattenuti nell'ambiente protettivo del muco cervicale, il quale funge da serbatoio per la sopravvivenza prolungata degli spermatozoi.

La coppetta FERTI-LILY è facilmente posizionabile in vagina dopo il rapporto, utilizzando le dita. È realizzata in silicone morbido e flessibile; confortevole durante l'inserimento, l'utilizzo e la rimozione.

VANTAGGI DELL'UTILIZZO DELLA COPPETTA FERTI-LILY:

- La coppetta FERTI-LILY conduce una maggiore quantità di spermatozoi direttamente alla cervice.
- Lo sperma protetto all'interno della coppetta FERTI-LILY ha un tempo di contatto ridotto con la vagina, il cui livello di pH risulta tossico per lo sperma.
- La coppetta FERTI-LILY può rimanere in posizione per un massimo di 1 ora, aumentando il tempo di permanenza dei singoli spermatozoi all'interno del muco cervicale fertile.
- È possibile urinare, fare la doccia, dormire o muoversi dopo aver inserito la coppetta FERTI-LILY senza rischiare perdite di sperma.
- Nessuna necessità di limitare le coccole. Non c'è nessuna necessità di mantenere le gambe in alto con l'utilizzo della coppetta FERTI-LILY.

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Normalmente fino al 35% degli spermatozoi può fuoriuscire dalla vagina dopo il rapporto sessuale.
- Il basso pH della vagina tende a ridurre la vitalità dello sperma, quindi minore è il tempo trascorso in vagina e maggiore sarà la sua sopravvivenza.
- Lo stress riduce le possibilità di concepimento, quindi meglio evitare le preoccupazioni, rilassarsi e provare a divertirsi.
- Urinare dopo il rapporto sessuale aiuta a ridurre le possibilità di infezioni al tratto urinario.
- Il colore e la consistenza del muco cervicale consentono di identificare il periodo più fertile.
- Per ulteriori suggerimenti è disponibile il sito www.fertilily.com.

B. COME USARE LA COPPETTA FERTI-LILY



Importanti informazioni sulla sicurezza del prodotto
Non utilizzare la coppetta FERTI-LILY prima di aver letto e compreso le seguenti istruzioni.



Si prega di leggere attentamente le istruzioni prima dell'uso e di conservarle per poterle consultare in futuro. La presente guida per l'utente ha puro scopo informativo e non deve essere considerata come un consiglio medico, né sostituisce il consulto con il proprio medico. In caso di dubbi o problemi di salute, consultare il proprio medico prima di utilizzare la coppetta.



Il **video sull'utilizzo** della coppetta FERTI-LILY è disponibile su www.fertilily.com/video.



Prima di utilizzarla la prima volta, far bollire la coppetta FERTI-LILY per 5-10 minuti in acqua bollente, utilizzando una pentola senza coperchio. Asciugare la coppetta FERTI-LILY e riporla nella busta di cotone fornita assieme al dispositivo.



Per gli utenti che ricorrono al dispositivo per la prima volta, si consiglia di inserire, posizionare e rimuovere la coppetta FERTI-LILY diverse volte prima del rapporto in modo da acquisire familiarità con l'inserimento e la rimozione. Le prime volte possono rivelarsi più difficili, ma la pratica aiuta a semplificarne l'uso dopo il rapporto sessuale. L'utilizzo di un lubrificante può aumentare il comfort durante le prove. Prestare attenzione durante l'inserimento e la rimozione della coppetta FERTI-LILY qualora si abbiano unghie lunghe.



Utilizzare la coppetta FERTI-LILY durante la fase ovulatoria del ciclo mestruale. L'utilizzo di **test per l'ovulazione** può aiutare a individuare i giorni di massima fertilità durante il ciclo mestruale.

Passaggio 1:

Prima dell'inserimento, sciacqua attentamente la coppetta FERTI-LILY per 15-20 secondi con acqua calda. Ti consigliamo di tenere la coppetta FERTI-LILY vicino al letto in modo da non doverti alzare in piedi dopo il rapporto.

Passaggio 2:

Procedi normalmente al rapporto con il partner (Immagine A). Dopo l'eiaculazione in vagina, prepara la coppetta evitando di sederti o di alzarti, per ridurre il rischio che il liquido seminale fuoriesca. Capovolgi la coppetta in modo che assomigli ad un ombrello (Immagine B). Tieni la coppetta FERTI-LILY con lo stelo rivolto verso i tuoi piedi e un dito all'interno della forma a ombrello (Immagine C).



Immagine A



Immagine B



Immagine C

Passaggio 3:

Spingi delicatamente la coppetta all'interno della vagina (Immagine D). Se si riscontrano difficoltà durante l'inserimento del dispositivo, è possibile anche ripiegarlo per ridurre l'ingombro e favorirne l'inserimento. In questo modo lo sperma verrà spinto verso la cervice uterina. Una volta raggiunta la parte superiore del canale vaginale, tira delicatamente lo stelo per far tornare la coppetta FERTI-LILY alla sua forma originale, tenendo il dispositivo in posizione con il dito (Immagine E). Un controllo indiretto del corretto inserimento consiste nel sentire i bordi quando la coppetta è posizionata nella forma corretta, mentre quasi non si avvertono quando assume la forma ad ombrello. (Prima dell'utilizzo provalo alcune volte con la coppetta in mano, se lo desideri). Qualora non riuscisci a stabilire se la coppetta ha riassunto la forma originale o è rimasta a forma di ombrello, non ti preoccupare. Il solo inserimento consente di non far fuoriuscire lo sperma spinto verso la cervice uterina. Lascia quindi la coppetta in posizione. La pratica ti aiuterà a procedere ogni volta con minori difficoltà.

La coppetta FERTI-LILY può rimanere in posizione per 20 minuti e fino a un massimo di 1 ora (Immagine F). Per la rimozione consulta le istruzioni di seguito.



Immagine D



Immagine E

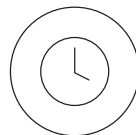


Immagine F

C. COME RIMUOVERE LA COPPETTA FERTI-LILY

Lavati le mani con acqua e sapone. In una posizione comoda, in piedi o seduta sul water, spingi delicatamente verso il basso con i muscoli del pavimento addominale/pelvico (come a stimolare il movimento intestinale). Poiché il canale vaginale si estende per circa 8-10 cm, è possibile inserire il dito indice lentamente verso l'alto, fino al raggiungimento dello stelo di rimozione, qualora non fosse già accessibile (Immagine G). Tira delicatamente e lentamente lo stelo in orizzontale fino a quando non si avverte la base della coppetta FERTI-LILY all'entrata della vagina (procedere cautamente: tirare lo stelo troppo forte può causare irritazione e disagio, nonché causarne la rottura). Estrai la coppetta lentamente anziché tirare con forza. Stringi saldamente la base della coppetta all'altezza delle due scanalature o utilizza il dito per tirare verso il basso un bordo della coppa, per eliminare l'effetto ventosa, ed estraila delicatamente dalla vagina. Una volta rimossa, è sufficiente svuotare il contenuto nel water. Lava accuratamente la coppetta FERTI-LILY e conservala come indicato (Immagine H).



Immagine G



Immagine H

Promemoria:

non è necessario rimuovere la coppetta FERTI-LILY prima di urinare o defecare.

D. COME PULIRE LA COPPETTA FERTI-LILY

Pulisci la coppetta FERTI-LILY con acqua calda. **NON** utilizzare aceto, tea tree oil, sapone profumato, sapone di Castiglia / menta piperita, sapone a base di olio, alcool, o sapone antibatterico, disinfettante per le mani, salviettine umidificate, detersivo per piatti, acqua ossigenata, candeggina o sostanze chimiche aggressive, poiché potrebbero danneggiare il silicone e causare irritazione.

La coppetta FERTI-LILY può scolorirsi leggermente nel tempo, ma la funzionalità non ne risulta compromessa. Se necessario, può essere bollita per 5-10 minuti in una pentola senza coperchio con abbondante acqua. Non lasciare la pentola bollente incustodita, poiché la coppetta potrebbe accidentalmente rovinarsi se la pentola bolle a secco e dovrebbe pertanto essere sostituita.

I piccoli fori situati sotto il bordo hanno lo scopo di evitare il vuoto quando si rimuove la coppetta e devono essere sempre puliti. Risciacqua ogni foro sotto acqua calda corrente per rimuovere eventuali residui. Al termine del tuo periodo fertile, è consigliato lavare e bollire la coppetta FERTI-LILY come precedentemente indicato e asciugarla completamente. Conservala nel sacchetto di cotone fornito, **EVITANDO** sacchetti di plastica o contenitori ermetici.

Se non riesci a lavare la coppetta FERTI-LILY subito dopo la rimozione (ad esempio, quando si utilizza un bagno pubblico), lava accuratamente le mani, svuota il contenuto nel water e usa un panno asciutto o umido per pulire la coppetta. Appena puoi, pulisci come indicato. Durante i viaggi, lava sempre la coppetta con acqua potabile.

CONSERVARE IN LUOGO ASCIUTTO. TENERE LONTANO DALLA LUCE SOLARE. TENERE LONTANO DALLA PORTATA DEI BAMBINI. Conservare a temperatura ambiente tra un utilizzo e l'altro.

E. FREQUENZA CON CUI SOSTITUIRE LA COPPETTA FERTI-LILY

Il silicone medicale è molto resistente, ma la durata della coppetta FERTI-LILY varia in base a fattori specifici per ciascun utente. Ispezionare la coppetta prima di ogni utilizzo per individuare eventuali segni di deterioramento, quali residui appiccicosi o polverosi, rotture del silicone, scolorimento oppure odore. L'indicazione generale è quella di sostituirla dopo 6 mesi di utilizzo, o prima, se la coppetta mostra segni di deterioramento.

F. AVVERTENZE

- Utilizzare secondo le istruzioni fornite.
- È possibile che durante il primo utilizzo si manifestino leggeri crampi.
- Non estrarre mai la coppetta FERTI-LILY con forza. Se si verifica un vuoto o una resistenza, può essere utile inserire un dito e piegare il bordo della coppetta per eliminare l'effetto ventosa. Rilassarti e accovacciarti ti aiuterà ad avvicinare la coppetta all'entrata della vagina.
- Non tirare con forza lo stelo della coppetta, poiché potrebbe rompersi se si esercita una forza eccessiva. Per una rimozione lenta della coppetta, non tirare con forza la pallina in fondo allo stelo, che deve essere utilizzato per rimuovere la coppetta poco per volta.
- **La coppetta FERTI-LILY non è un dispositivo contraccettivo e non protegge da malattie sessualmente trasmissibili.**
- Coppetta FERTI-LILY e sindrome da shock tossico (TSS): non esiste alcun collegamento noto tra coppette come FERTI-LILY e la sindrome da shock tossico (TSS). Consultare il proprio medico prima di utilizzare la coppetta FERTI-LILY se precedentemente è stata diagnosticata la TSS. La TSS è una condizione rara, solitamente associata all'utilizzo di tamponi, i cui sintomi devono essere presi seriamente. Rimuovere la coppetta FERTI-LILY e contattare immediatamente il medico se si manifesta uno dei seguenti sintomi: vomito improvviso, diarrea, febbre alta, mal di testa, eruzione cutanea simile a scottature solari, dolori muscolari, confusione o convulsioni.
- Non utilizzare la coppetta FERTI-LILY in caso di candidosi o infezione batterica. Riprendere l'utilizzo una volta che l'infezione è stata completamente eliminata. Se la coppetta FERTI-LILY è stata utilizzata in presenza di un'infezione, si consiglia di sostituirla con una nuova per evitare il ripetersi delle infezioni.
- Smaltire nei rifiuti. Non gettare la coppetta FERTI-LILY nel water.
- Se si verificano effetti collaterali, interrompere l'utilizzo e consultare il proprio medico.

FERTI-LILY aiuta ad aumentare la quantità di sperma che si muove verso la cervice uterina. Esistono diversi fattori che influenzano la fertilità su cui la coppetta FERTI-LILY non può avere alcuna influenza. Consulta il tuo medico se dopo 12 mesi di tentativi non hai ancora iniziato una gravidanza e se hai preoccupazioni circa la tua fertilità.

Questo dispositivo è stato ideato come un aiuto nel concepimento e non garantisce la gravidanza.

G. CONTATTO E ASSISTENZA CLIENTI

Segui attentamente queste istruzioni per ottenere i migliori risultati. Visita fertilily.rimos.com per ulteriori informazioni. Per altre domande, contatta il team di assistenza clienti telefonicamente +39 0535 25755 o e-mail all'indirizzo fertilily@rimos.com.

La coppetta FERTI-LILY è un marchio registrato di FERTI-LILY. Questa è la guida ufficiale della coppetta FERTI-LILY per gli utenti e il suo contenuto può cambiare senza preavviso. Visitare www.fertilily.com per informazioni aggiornate.



La coppetta per concepimento FERTI-LILY è un **DISPOSITIVO MEDICO** di Classe I.

Produttore:
FERTI-LILY
Mr Treublaan 7
1097DP Amsterdam
The Netherlands

Distributore:
RI.MOS. srl
via Manuzio, 15
41037 Mirandola (MO)
Italia